



Su Salud NEWSLETTER

Abril, 2017

Saludos!

Queremos agradecerles por leer nuestra publicación cada mes. En este mes de Abril Celebramos 21 Años de Servicio a Nuestra Comunidad.

Como un sueño hecho realidad un Abril de 1996 nuestra Clínica abrió sus puertas a nuestra comunidad, hasta hoy día la Clínica ha ofrecido cuidados primarios de salud, programas sociales y actividades de desarrollo comunitario, logrando una mejoría significativa del bienestar general de nuestra comunidad.

Queremos agradecer a todos los que de una forma u otra han contribuido para mantener nuestros servicios durante todo este tiempo, al esfuerzo de nuestra Junta de Fideicomisarios, al Departamento de Salud del Estado de la Florida/Miami-Dade, al Sistema de Salud Jackson, y al todo el personal y voluntarios que dedicada mente han servido de una forma u otra durante este tiempo.

También se celebra el día Mundial de la salud y nosotros en la clínica Peñalver lo celebramos con orgullo pues cada día nuestro personal de salud ofrece lo mejor de ellos para contribuir con un mejor servicio a nuestros pacientes.

Quiero agradecerles en mi nombre y en el nombre de los fideicomisarios de la clínica Peñalver por seguirnos considerando como un recurso primario para toda la familia.

Sinceramente,
Boris Alvarez
Director Ejecutivo



Junta de Fideicomisarios de La Clinica Peñalver

Mr. Eloy Villasuso
Chair de la Junta

Mr. Alfred Andrew, Esq
Vice-Chair

Mr. Armando Sancho-Rafi
Tesorero

Mr. Alberto Herrera, Phd
Secretario

Mrs. Natacha Seijas
Past-Chair

Hon. Luis C Morse
Chair- Emeritus and Founder

Mr. Claudio Alegre
Mr. Elias Tacher, CPA
Mr. Jose Hernandez, CFP
Mrs. Monica Viguez Pitan, Esq
Mr. Fernando Arencibia Jr.

Director Ejecutivo
Boris Alvarez, MBA-HS

Hipertensión y la enfermedad renal

El riñón es el encargado de la filtración de la sangre en su sistema circulatorio para purificarla y extraer todas las toxinas innecesarias de su organismo. El riñón también controla la presión arterial y la producción y volumen sanguíneo en su cuerpo.

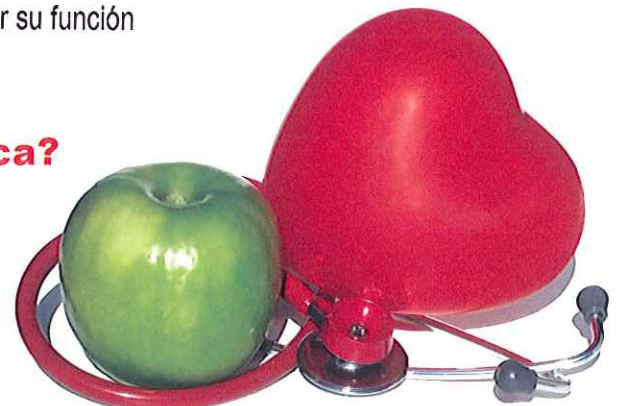
¿Como la hipertensión afecta mi riñón?

Definitivamente el riñón es el órgano que es más afectado cuando las cifras de la presión arterial son altas. Cuando la presión arterial esta elevada permanentemente el riñón no puede hacer su función adecuadamente. El resultado viene a ser insuficiencia renal.





¿Qué es insuficiencia renal y que significa?

Es el fracaso del funcionamiento del riñón:

- Se dañan los mecanismos reguladores de la presión arterial
- La producción de los glóbulos rojos se altera (produce menos)
- La sangre no se depura y se acumulan las toxinas en el organismo



ACTIVIDADES PARA EL MES DE ABRIL 2017

Viernes Abril 7, 2017		Chequeo de Colesterol y Presión Gratis Navarro Pharmacy Discount 9:00am-12:00pm 1243 SW 8 st Miami, FL 33135
Martes Abril 11, 2017		Chequeo de Colesterol y Presión Gratis Miami Dade college 9:00am-12:00pm 627 NW 6 st Miami, FL 33135
Miércoles Abril 19, 2017		Clases Educativas Clínica Peñalver 2:00 pm- 4:00 pm 971 NW 2 ND Street Miami, FL 33128
Viernes Abril 28, 2017		Chequeo de Colesterol y Presión Gratis Navarro Pharmacy Discount 9:00am-12:00pm 1601 west Flagler st Miami, FL 33142

Clases de Ejercicios

Lunes, Miércoles y Viernes
5:30PM – 6:30 PM
CENTRO DE ACTIVIDADES

PARA MAS INFORMACION:
Phone: 305-545-7737-Ext 6

Usted puede
RESUCITAR
a una persona



1- LLAME AL **911**

2- PRESIONAR FUERTE Y RÁPIDO
EN EL CENTRO DEL PECHO.

Quando una persona tiene un Ataque Cardíaco, su chance de sobrevivir depende de alguien que responda inmediatamente.

Para más información sobre temas de salud; ingrese a nuestra página web
www.drpenalverclinic.org

971 NW 2nd St. • Miami, Florida 33128 • Phone: 305-545-7737