

SuSalud NEWSLETTER

October, 2016

Saludos!

Una vez más les damos la bienvenida a los programas sociales y de salud de la Clínica Peñalver. Continuamos orientando nuestros servicios médicos hacia cuidados primarios de la familia en general, desde los más pequeños hasta los ancianos; todo esto en un ambiente amigable y familiar.

Ofrecemos consultas de medicina general, especialidades de pediatría, ginecología, Dental así como ayuda financiera para aquellos que califiquen además ofrecemos clases de nutrición y programas de ejercicios para ayudar a mejorar la salud y calidad de vida en nuestra comunidad. Puede encontrar más información en nuestro boletín mensual.

En este mes de Octubre nos complace invitarles a una feria de salud en las que estaremos participando y brindando apoyo a nuestra comunidad. Pueden encontrar toda la información en cuanto a día, hora y lugar de la feria en la lista de actividades para este mes que se encuentra en la última hoja de nuestro boletín.

Personalmente agradezco en mi nombre y en el de la Junta de Fideicomisarios que se interesen en nuestra publicación y consideren a nuestra Clínica como parte de su gran familia.

Sinceramente,

Boris Alvarez
Director Ejecutivo

Junta de Fideicomisarios de La Clínica Peñalver

Mrs. Natacha Seijas
Chair de la Junta

Mr Eloy Villasuso
Vice-Chair

Mr. Armando Sancho-Rafi
Tesorero

Mr. Alfred Andreu, Esq
Secretario

Mr. Claudio Alegre
Past-Chair

Hon. Luis C Morse
Chair- Emeritus and Founder

Mr. Alberto Herrera, PHD
Mr. Elias Tacher, CPA
Mr. Jose Hernandez, CFP
Mrs. Monica Viguez Pitan, Esq

Director Ejecutivo
Boris Alvarez, MBA-HS





Consejos de seguridad para divertirse en Halloween:

Llevar a sus hijos a una fiesta de Halloween es una forma maravillosa de evitar tanto los problemas del tránsito como los peligros relacionados con los extraños. Sin embargo, si sus hijos van a hacer las rondas en su vecindario, siga los siguientes consejos para su seguridad.

- **Elija colores brillantes o coloque cinta reflectante.**
- **Evite objetos filosos.**
- **Asegúrese de que las máscaras no obstruyan la vision o la respiración.**
- **Los niños más pequeños deben ir con mayores.**
- **Deben permanecer en vecindarios familiares.**
- **Deben mantenerse juntos.**
- **Deben cruzar las esquinas con adultos.**
- **Deben llevar una linterna.**
- **Inspeccionen los dulces para controlar que no estén adulterados.**



ACTIVIDADES PARA EL MES DE OCTOBER 2016

Miércoles 5, 2016	 Chequeo de Colesterol y Presión Gratis Clínica Peñalver 2:00pm-4:00pm 971 NW 2nd ST Miami, FL 33128
Miércoles 12, 2016	 Clases Educativas Clínica Peñalver 2:00pm-4:00pm 971 NW 2nd ST Miami, FL 33128
Viernes 14, 2016	 Chequeo de Colesterol y Presión Gratis White Cane Walk Feria 9:00 am – 1:00pm 601 SW 8th AVE Miami, FL 33130
Sabado 15, 2016	 Chequeo de Colesterol y Presión Gratis CNC Feria de Salud 9:00am-2:00pm Marlins Stadium: 501 Marlins Way, Miami, FL 33125.
Miércoles 19, 2016	Chequeo de Colesterol y Presión Gratis Clínica Peñalver 2:00pm-4:00pm 971 NW 2nd ST Miami, FL 33128
Monday 24 , 2015	Clases Educativas Esmeralda Bay 2:00pm-4:00pm 3780 NW 22nd Ave, Miami, FL 33142

Muévete con Nosotros!

**PARA MAS INFORMACION:
Phone: 305-545-7737-Ext 6**

**Clases
de Ejercicios**
Lunes, Miércoles y Viernes
5:00PM – 6:00 PM
CENTRO DE ACTIVIDADES

Usted puede
RESUCITAR
a una persona



1- LLAME AL **911**
2- PRESIONAR FUERTE Y RÁPIDO
EN EL CENTRO DEL PECHO.

Cuando una persona tiene un Ataque Cardíaco, su chance de sobrevivir depende de alguien que responda inmediatamente.

Para más información sobre temas de salud; ingrese a nuestra página web
www.drpenalverclinic.org
971 NW 2nd St. • Miami, Florida 33128 • Phone: 305-545-7737