



SuSalud

NEWSLETTER

Octubre, 2017

Saludos!

Una vez más les damos la bienvenida a los programas sociales y de salud de la Clínica Peñalver. Continuamos orientando nuestros servicios médicos hacia cuidados primarios de la familia en general, desde los más pequeños hasta los ancianos; todo esto en un ambiente amigable y familiar.

Personalmente agradezco en mi nombre y en el de la Junta de Fideicomisarios que se interesen en nuestra publicación y consideren a nuestra Clínica como parte de su gran familia.

Sinceramente,

Boris Alvarez
Director Ejecutivo

Junta de Fideicomisarios de La Clínica Peñalver

Mr. Eloy Villasuso
Chair de la Junta

Mr. Alfred Andrew, Esq
Vice-Chair

Mr. Armando Sancho-Rafi
Tesorero

Mr. Alberto Herrera, Phd
Secretario

Mrs. Natacha Seijas
Past-Chair

Hon. Luis C Morse
Chair- Emeritus and Founder

Mr. Elias Tacher, CPA
Mr. Jose Hernandez, CFP
Mrs. Monica Viguez Pitan, Esq
Mr. Fernando Arencibia Jr.

Director Ejecutivo
Boris Alvarez, MBA-HS

Consejos de seguridad para divertirse en Halloween:

Llevar a sus hijos a una fiesta de Halloween es una forma maravillosa de evitar tanto los problemas del tránsito como los peligros relacionados con los extraños. Sin embargo, si sus hijos van a hacer las rondas en su vecindario, siga los siguientes consejos para su seguridad.

- Elija colores brillantes o coloque cinta reflectante.
- Evite objetos filosos.
- Asegúrese de que las máscaras no obstruyan la vision o la respiración.
- Los niños más pequeños deben ir con mayores.
- Deben permanecer en vecindarios familiares.
- Deben mantenerse juntos.
- Deben cruzar las esquinas con adultos.
- Deben llevar una linterna.
- Inspeccionen los dulces para controlar que no estén adulterados.



ACTIVIDADES PARA EL MES DE OCTUBRE 2017

Miércoles

Octubre 4, 2017



Chequeo de Colesterol y Presión Gratis

Good will 9:00am-12:00pm
2121 NW 21 ST Miami, FL 33142

Viernes

Octubre 6, 2017



Chequeo de Colesterol y Presión Gratis

Navarro Discount Pharmacy
3105 NW 7 St Miami, FL 33125

Miércoles

Octubre 18, 2017



Clases Educativas

Clínica Peñalver 2:00 pm- 4:00 pm
971 NW 2 ND Street Miami, FL 33128

Lunes

Octubre 23, 2017



Chequeo de Colesterol y Presión Gratis

CVS Pharmacy 9:00am-12:00pm
650 NW 27 AVE Miami, FL 33125

**PARA MAS INFORMACION:
Phone: 305-545-7737-Ext 6**

Muévete con Nosotros!

ZIKA

**Clases de
Ejercicios todos los
Lunes, Miércoles y Viernes**

5:00PM – 6:00 PM

CENTRO DE ACTIVIDADES

**No deje que un intruso lo moleste y lo pique. Protéjase de las picadas de Mosquito!
Para más información visite www.miamidade.gov/mosquito o llame al 311**

Usted puede
RESUCITAR
a una persona



1- LLAME AL **911**
2- PRESIONAR FUERTE Y RÁPIDO
EN EL CENTRO DEL PECHO.

Cuando una persona tiene un Ataque Cardíaco, su chance de sobrevivir depende de alguien que responda inmediatamente.

Para más información sobre temas de salud; ingrese a nuestra página web
www.drpenalverclinic.org

971 NW 2nd St. • Miami, Florida 33128 • Phone: 305-545-7737